Intendentpro

Jadłospis SP STARE BIELICE 3 - 5 listopada

03.11.2026 wtorek

Kotlet wieprzowy mielony 100 g

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier)

Ziemniaki gotowane 200 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 100 g

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), ogórki konserwowe (ogórki, woda, cukier, sól. ocet spirytusowy, koper zielony, **gorczyca**, ziele angielskie, pieprz czarny), cebula, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)

Kompot z owoców mieszanych 200 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Energia:	471 kcal

04.11.2026 środa

Gulasz z indyka z cukinią i marchewką baby w sosie śmietanowym 120 g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mini marchewki, cukinia, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ryż brązowy, gotowany 200 g

Kompot z owoców mieszanych 200 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Energia:	455 kcal

05.11.2026 czwartek

Barszcz zabielany z ziemniakami 400 ml

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Chleb pszenno-żytni 70 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Banan 100 g

Energia:	435 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.