

 **Poniedziałek** 04.05.2026**OBIAD**

250g **Kopytka okraszone kielbasą i cebulą**  
Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska

100g **Surówka z białej kapusty, pora i jabłka**  
Składniki: kapusta biała, jabłko, por, olej rzepakowy

250ml **Kompot z owoców mieszanych**  
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Energia:** 567 kcal **Środa** 06.05.2026**OBIAD**

150g **Gulasz wieprzowy**  
Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

200g **Kasza jęczmienna na sypko**  
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała

100g **Ogórki konserwowe**  
Składniki: ogórki, woda, cukier, sól, ocet spirytusowy, koper zielony, **gorczyca**, ziele angielskie, pieprz czarny

250ml **Kompot wieloowocowy**  
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

**Energia:** 586 kcal **Piątek** 08.05.2026**OBIAD**

100g **Kotlet z miruny**  
Składniki: filet z **miruny** mrożonej (**ryba**), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

180g **Ziemniaki gotowane**  
Składniki: ziemniaki, sól biała

100g **Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką**  
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, olej rzepakowy

250ml **Kompot z owoców mieszanych**  
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Energia:** 506 kcal **Wtorek** 05.05.2026**OBIAD**

300g **Rosół z kurczaka z makaronem**  
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), udo z kurczaka, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

70g **Udka z kurczaka pieczone**  
Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

70g **Chleb pszenny**  
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

**Energia:** 467 kcal **Czwartek** 07.05.2026**OBIAD**

300ml **Zupa fasolowa z ziemniakami**  
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

70g **Talarki kielbasy śląskiej pieczone**  
Składniki: mięso wieprzowe 91%, woda, sól, przyprawy, olej

70g **Chleb pszenny**  
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

**Energia:** 496 kcal