

📅 **Poniedziałek** 30.03.2026

OBIAD

- 250g **Kopytka okraszone kielbasą i cebulą**
Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska
- 100g **Surówka z marchewki i jabłka**
Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy
- 250ml **Kompot z owoców mieszanych**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Energia: 577 kcal

📅 **Środa** 01.04.2026

OBIAD

- 100g **Kotlet schabowy**
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, jaja kurze całe
- 200g **Ziemniaki gotowane**
Składniki: ziemniaki, sól biała
- 100g **Bukiet warzyw**
- 250ml **Kompot wieloowocowy**
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 564 kcal

📅 **Wtorek** 31.03.2026

OBIAD

- 300ml **Zupa fasolowa z ziemniakami**
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, kielbasa śląska, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, porcja rosółowa, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 70g **Pulpety wieprzowe**
Składniki: wieprzowina łopatka, mąka pszenna, typ 450, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, sól biała, pieprz
- 70g **Chleb pszenny**
Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Energia: 479 kcal