

 Poniedziałek 23.02.2026

OBIAD

- 300g

Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula
- 100g

Owoc
- 250ml

Kompot z owoców mieszanych
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Energia: 596 kcal

 Środa 25.02.2026

OBIAD

- 100g

Filet z kurczaka po parysku
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 500, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz
- 200g

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
- 100g

Surówka po żydowsku z ogórkiem kiszonym
Składniki: kapusta biała, ogórek kiszony, cebula, por, sól biała, pieprz
- 250ml

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 516 kcal

 Piątek 27.02.2026

OBIAD

- 100g

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)
- 200g

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
- 100g

Surówka wielowarzywna
Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, por, olej rzepakowy
- 250ml

Kompot z owoców mieszanych
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Energia: 546 kcal

 Wtorek 24.02.2026

OBIAD

- 300ml

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kiełbasa biała parzona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, agrest
- 70g

Pulpety wieprzowe
Składniki: wieprzowina łopatka, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, sól biała, pieprz
- 70g

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Energia: 420 kcal

 Czwartek 26.02.2026

OBIAD

- 300ml

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz
- 70g

Udko trybowane bez skóry
- 70g

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Energia: 407 kcal