

Producent gorącego posilku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

23.06.2025 - 26.06.2025

Data	Obiady/Składniki posiłków
23.06.2025 Poniedziałek	PĄCZKI NA PARZE Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 350g-443kcal: pączki - mąka pszenna typ 550, mleko, drożdże, cukier, jaja, masło,sól, polewa truskawkowa – jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), truskawki, cukier. WODA Z CYTRYNĄ 250ml- 2kcal: woda, cytryna. Alergeny (1,7) 445kcal
24.06.2025 Wtorek	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 300ml – 144kcal składniki: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, groszek zielony mrożony, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki. UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g-62,5kcal skład: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,7,9,5,11) 380,5kcal
25.06.2025 Środa	KASZA BULGUR UGOTOWANA 150g –125kcal BITKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 100g- 198kcal skład: schab wieprzowy, woda, mąka pszenna typ 405, sól, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie. BIAŁA KAPUSTA Z KOPREM 100g -80kcal składniki: biała kapusta, koper, cukier, sól, ocet, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno. KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml- 52,5kcal skład: woda, owoce sezonowe. Alergeny (1) 455,5kcal
26.06.2025 Czwartek	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml-214kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy. PULPET WIEPRZOWY 50g-127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta. PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,6,8,9,11) 515kcal

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numer alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.