

**Producent gorącego posilku:**  
**FUH KONSUMY**  
**Małgorzata Szwejkowska**  
**Białogard**

**Producent pieczywa:**  
**Bajgiel sp.z o.o.**  
**Będzino**

**JADŁOSPIS 28.04.2025 - 09.05.2025**

**SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH**

Data	Obiad/Skład posiłków
<b>28.04.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>RYŻ BIAŁY UGOTOWANY</b> 150g - 195 kcal <b>KURCZAK W SOSIE SŁONECZNIKOWYM</b> 100g – 227,5kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, słonecznik, woda, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). <b>UGOTOWANA MARCHEWKA BABY Z MASŁEM</b> 100g – 93kcal skład: marchewka baby, woda, masło, sól. <b>WODA Z CYTRYNĄ</b> 250ml – 2kcal składniki: woda, cytryna. <b>Alergeny (1,7) 517,5kcal</b>
<b>29.04.2025</b> <b>Wtorek</b>	<b>ZUPA KAPUŚNIAK</b> 300ml – 88kcal skład: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała świeża, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. <b>PULPET WIEPRZOWY</b> 50g – 127kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta. <b>PIECZYWO MIESZANE</b> 70g -174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję . <b>Alergeny (1,3,9,5,11,6) 389kcal</b>
<b>30.04.2025</b> <b>Środa</b>	<b>ZIEMNIAKI</b> 150g - 125kcal <b>PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA</b> 120g -261kcal składniki: pałka z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka, olej. <b>MARCHEWKA Z JABŁKIEM I PORĄ</b> 100g-65kcal składniki: marchew, jabłko, por, sól, olej. <b>KOMPOT OWOCOWY</b> 250ml - 172,5 kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. <b>Alergeny (brak alergenów) 623,5kcal</b>
<b>05.05.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>PĄCZKI NA PARZE Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ</b> 350g – 443kcal skład: pączki - mąka pszenna typ 550, mleko, drożdże, cukier, jaja, masło,sól, polewa truskawkowa – jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych) , truskawki, cukier. <b>WODA Z CYTRYNĄ</b> 250ml – 2kcal skład: woda, cytryna. <b>Alergeny (1,7) 445kcal</b>

<p><b>06.05.2025</b></p> <p><b>Wtorek</b></p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM</b> 300ml - 214kcal skład: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ryż biały długoziarnisty/lub makaron mała muszelka lubella, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p><b>UDZIK DROBIOWY PIECZONY</b> 50g-62,5kcal skład: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek.</p> <p><b>PIECZYWO MIESZANE</b> 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p><b>Alergeny (1,7,9,5,11,6) 450,5kcal</b></p>
<p><b>07.05.2025</b></p> <p><b>Środa</b></p>	<p><b>KASZA BULGUR</b>150g - 125kcal</p> <p><b>KLOPS DROBIOWY DUSZONY W SOSIE KOPERKOWYM</b> 100g – 60kcal skład: mięso drobiowe z piersi kurczaka i ud z kurczaka, jajko, bułka czerstwa, cebula, czosnek, sól, pieprz, kminek, rozmaryn, sos koperkowy: wywar z gotowania klopsów, koper, śmietana 36% MU UHT, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz.</p> <p><b>MIX WARZYW NA PARZE</b> 100g - 98,5kcal marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, masło, sól, pieprz.</p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY</b> 250ml – 172,5kcal skład: woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p><b>Alergeny (1,7,9) 456kcal</b></p>
<p><b>08.05.2025</b></p> <p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>ZUPA FASOŁOWA</b> 300ml – 208kcal skład: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p><b>KIELBASA ŚLĄSKA MADEJ-WRÓBEL</b> 50g – 86kcal składniki: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe.</p> <p><b>PIECZYWO MIESZANE</b> 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p><b>Alergeny (1,9,6,11,5) 419kcal</b></p>
<p><b>09.05.2025</b></p> <p><b>Piątek</b></p>	<p><b>ZIEMNIAKI UGOTOWANE</b> 150g - 125kcal,</p> <p><b>KOTLET RYBNY</b> 100g- 256kcal skład: dorsz mielony, jajka, mleko, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki.</p> <p><b>WARZYWA PO GRECKU</b> 100g-47kcal skład: marchew, pietruszka, seler, por, pomidory, oliwa, sól, pieprz.</p> <p><b>KOMPOT OWOCOWY</b>-172,5 kcal skład:woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p><b>Alergeny (3,4) 600,5kcal</b></p>

### **Alergeny legenda:**

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

#### **Alergeny**

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzcycy.