

<p>20.02.2025</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml – 214kcal składniki: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p>PULPET WIEPRZOWY 50g – 127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,6,8,9,11) 515kcal</p>
<p>21.02.2025</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g-125kcal</p> <p>PALUSZKI RYBNE FROSTA 3szt. -222kcal skład: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy.</p> <p>WARZYWA KRÓLEWSKIE NA PARZE 100g – 29kcal skład: kalafior, brokuł, marchew.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,4) 548kcal</p>
<p>24.02.2025</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI LUBELLA UGOTOWANY (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję) 150g –165kcal</p> <p>SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 200g – 200kcal składniki:mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylija, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,6) 537,5kcal</p>
<p>25.02.2025</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA CHRZANOWA 300ml – 129kcal skład: woda, żeberka wędzone, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, cebula, chrzan tarty, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, sok z cytryny, natka pietruszki.</p> <p>KIELBASA BIAŁA PEKLIMAR 50g -113kcal skład: mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko SOJOWE, aromaty, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przyprawy, regulatory kwasowości-cytryniany sodu, glukoza, hydrolizat białka roślinnego (<u>rzepak</u>, kukurydza), ekstrakty przypraw, koncentrat buraka czerwonego, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy, stabilizator-enzym transglutaminaza , białko kolagenowe wieprzowe, substancja konserwująca-azotyn sodu. Produkt w jadalnej osłonce naturalnej (jelito wieprzowe). <u>Produkt zawiera hydrolizat białka rzepaku, który może powodować reakcję alergiczną u konsumentów uczulonych na gorczycę i produkty pochodne.</u> Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, jaja.</p>

	<p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,6,8,9,11,6,3) 416kcal</p>
<p>26.02.2025 Środa</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI LUBELLA UGOTOWANY 150g - 220kcal skład: semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję. KURCZAK W SOSIE SŁONECZNIKOWYM 100g – 228kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, słonecznik, woda, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). MARCHEWKA Z JABŁKIEM I POREM 100g – 65kcal skład: marchew, jabłko, por, sól, olej. KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml – 52,5kcal skład: woda, owoce sezonowe. Alergeny (1,7) 565,5kcal</p>
<p>27.02.2025 Czwartek</p>	<p>ZUPA BURACZKOWA 300ml – 138kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, świeża maggi, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g – 76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6) 388kcal</p>
<p>28.02.2025 Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g -125kcal PULPET RYBNY W SOSIE POROWYM Z KARBOWANĄ MARCHEWKĄ 200g (100g/100g) 180kcal skład: dorsz mielony, bułka czerstwa, jajko, mleko, masło, natka pietruszki, woda, liść laurowy, ziele angielskie, por, śmietana 36% MU UHT ,sól, pieprz, cukier. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,7,4,3) 477,5kcal</p>

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.