

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

07.01.2025 - 17.01.2025

Data	Obiady/Składniki posiłków
07.01.2025 Wtorek	ZUPA MEKSYKAŃSKA 300ml – 258kcal składniki: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) mięso wieprzowe mielone, fasola biała konserwowa, fasola czerwona konserwowa, pomidory krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (9,5,11,6) 432kcal
08.01.2025 Środa	RYŻ BIAŁY Z KURCZAKIEM W SOSIE CURRY Z BROKULEM I CUKINIĄ 350g -312kcal skład: ryż biały, pierś z kurczaka, masło, olej, cebula, papryka czerwona słodka, ananas, brokuł, cukinia, czosnek, curry, sól, pieprz, śmietana 36% MU UHT. KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml - 52,5 kcal skład: woda owoce sezonowe. Alergeny (1,7) 364,5kcal
09.01.2024 Czwartek	ZUPA FASOŁOWA 300ml – 208kcal skład: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy. KIĘLBASA ŚLĄSKA MADEJ-WRÓBEL 50g – 86kcal składniki: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe. PIECZYWO MIESZANE 70g -174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,9,5,11,6) 468kcal
10.01.2025 Piątek	ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g - 125kcal, PALUSZKI RYBNE FROSTA 3zt. - 222kcal skład: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy. BIAŁA KAPUSTA Z MARCHEWKA, JABŁKIEM I KOPREM 100g – 51kcal skład: biała kapusta świeża, marchewka, jabłko koper, sól, cukier, olej. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172kcal skład: woda, owoce, cukier. Alergeny (1,4) 570kcal

<p>13.01.2025</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>MAKARON Z TWAROGIEM NA SŁODKO 350g – 703,5kcal skład: makaron świderki lubella (semolina z pszenicy durum, może zawierać soję) ugotowany, twaróg krajanka, cukier, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), cukier, sól.</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ 250ml - 2 kcal skład: woda, cytryna.</p> <p>Alergeny (1,7,6) 705,5kcal</p>
<p>14.01.2025</p> <p>Wtorek</p>	<p>BIAŁY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI 300ml -132kcal węglowodany 14g, tłuszcze 5 g, białko 7g skład: woda, żeberka wędzone, zakwas na barszcz biały (mąka pszenna razowa, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie,majeranek), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, cebula, chrzan tarty, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, sok z cytryny.</p> <p>KIEŁBASA BIAŁA PEKLIMAR 50g – 113kcal skład:mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko SOJOWE, aromaty, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przyprawy, regulatory kwasowości-cytryniany sodu, glukoza, hydrolizat białka roślinnego (<u>rzepak</u>, kukurydza),ekstrakty przypraw, koncentrat buraka czerwonego, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy, stabilizator-enzym transglutaminaza , białko kolagenowe wieprzowe, substancja konserwująca-azotyn sodu. Produkt w jadalnej osłonce naturalnej (jelito wieprzowe). <u>Produkt zawiera hydrolizat białka rzepaku, który może powodować reakcję alergiczną u konsumentów uczulonych na gorczycę i produkty pochodne.</u> Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, jaja.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,6,8,7,11) 419kcal</p>
<p>15.01.2025</p> <p>Środa</p>	<p>KASZA BULGUR UGOTOWANA 150g –125kcal</p> <p>GULASZ WIEPRZOWY 100g – 186kcal składniki: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku marsyl, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500.</p> <p>MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal skład: marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172kcal skład: woda, owoce, cukier.</p> <p>Alergeny (1) 670kcal</p>
<p>16.01.2025</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ml -160kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pieczarka biała,marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki.</p> <p>PULPET WIEPRZOWY 50g – 127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,3,9,5,11,6,7) 461kcal</p>

17.01.2025 Piątek	ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g - 125kcal FILET Z RYBY PANIEROWANY 100g-110kcal skład: filet z ryby miruna, sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta. MARCHEWKA Z POREM 100g- 65kcal skład: marchew, por, sól, olej, cukier. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172kcal skład: woda, owoce, cukier. Alergeny (1,3,4) 472kcal
------------------------------------	---

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg