

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS 12.11.2024 - 22.11.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiad/Składniki posiłków
<p data-bbox="284 745 424 775">12.11.2024</p> <p data-bbox="300 819 408 848">Wtorek</p>	<p data-bbox="563 580 1426 757">ZUPA JARZYNOWA 300ml-130kcal skład: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasolka szparagowa żółta, kalafior, brukselka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), natka pietruszki.</p> <p data-bbox="563 763 1410 907">FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g-76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p data-bbox="563 913 1062 943">Alergeny (1,9,8,11,6,7) 380kcal</p>
<p data-bbox="284 1202 424 1232">13.11.2024</p> <p data-bbox="312 1276 395 1305">Środa</p>	<p data-bbox="563 1037 1402 1137">ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g-125kcal: KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PO PARYSKU 100g – 170 kcal skład:</p> <p data-bbox="563 1144 1390 1216">pierś drobiowa w jogurcie z solą i pieprzem, jajko, mleko, woda gazowana, mąka pszenna, olej rzepakowy do smażenia.</p> <p data-bbox="563 1223 1426 1294">MIX WARZYW NA PARZE 100g-29kcal skład: kalafior, brokuł, marchew, sól, tymianek.</p> <p data-bbox="563 1301 1402 1361">KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml- 52,5kcal skład: woda, owoce sezonowe.</p> <p data-bbox="563 1368 1070 1397">Alergeny (1,7,3) 376,5kcal</p>
<p data-bbox="284 1713 424 1742">14.11.2024</p> <p data-bbox="288 1787 419 1816">Czwartek</p>	<p data-bbox="563 1494 1426 1706">ZUPA OGÓRKOWA 300ml-160kcal skład: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorzycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p data-bbox="563 1713 1426 1816">PULPET WIEPRZOWY 50g-127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta.</p> <p data-bbox="563 1823 1366 1926">PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p data-bbox="563 1933 1070 1962">Alergeny (1,3,9,11,6,7,8,10) 461kcal</p>

<p>15.11.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g- 125kcal KOTLET RYBNY 80g- 156kcal skład: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny. WARZYWA PO GRECKU DO RYBY 100g-47kcal skład: marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, masło. KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172,5 kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,4,3) 500,5kcal</p>
<p>18.11.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>SPAGHETTI BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 350g- 374,5kcal skład: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylia, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500 angielskie. KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172,5 kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1) 547kcal</p>
<p>19.11.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ROSÓL Z MAKARONEM 300ml-358kcal skład: woda, kura, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula pieczona, makaron 4 jajeczny polmak (mąka pszenna makaronowa, jaja 18%=4 jaja/1kg mąki, woda, kurkuma), sól, pieprz, ziele angielskie. UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g-62,5kcal skład: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,8,11,6) 594,5kcal</p>
<p>20.11.2024</p> <p>Środa</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g-125kcal KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100g – 267,5kcal skład: filet z piersi kurczaka zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, panierka: bułka tarta, mąka pszenna tortowa, olej rzepakowy do smażenia. MARCHEWKA BABY Z MASŁEM 100g-93kcal skład: marchewka baby masło, sól. KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml- 52,5 kcal skład: woda owoce sezonowe. Alergeny (1,3,7) 538kcal</p>

<p style="text-align: center;">21.11.2024</p> <p style="text-align: center;">Ćzwartek</p>	<p>ZUPA FASOŁOWA 300ml-208kcal skład: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola Jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy laurowy.</p> <p>KIELBASA ŚLĄSKA MADEJ-WRÓBEL 50g- 86kcal skład: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,6,11,5) 419kcal</p>
<p style="text-align: center;">22.11.2024</p> <p style="text-align: center;">Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g- 125kcal</p> <p>FILET Z RYBY PANIEROWANY 100g miruna 110kcal skład: filet z miruny, sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta.</p> <p>MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal skład: marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,7,3,4) 494,5kcal</p>

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne

8.Orzechy

9.Seler i produkty pochodne

10.Gorczyca i pochodne

11.Nasiona sezamu i produkty pochodne

12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

13.Łubin

14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.