

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

Producent pieczywa:
Bajgiel sp.z o.o.
Będzino

JADŁOSPIS 28.10.2024 - 08.11.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiad/Skład posiłków
<p>28.10.2024 Poniedziałek</p>	<p>MAKARON KOLOROWY UGOTOWANY 150g - 220kcal SOS A'LA CARBONARE 100g – 410kcal skład: boczek wędzony parzony, cebula, czosnek, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki. KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ 100g – 51kcal składniki: kapusta kiszona mantyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno. WODA Z CYTRYNĄ 250ml - 2 kcal skład: woda, cytryna, arbuż. Alergeny (1,7) 683kcal</p>
<p>29.10.2024 Wtorek</p>	<p>ZUPA GROCHOWA 300ml – 184kcal składniki: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, groch cały, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy. KIEŁBASA ŚLĄSKA MADEJ-WRÓBEL 50g – 86kcal skład: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,9,6,11,5) 444kcal</p>
<p>30.10.2024 Środa</p>	<p>RYŻ BIAŁY UGOTOWANY 150g - 195kcal KURCZAK PO CHIŃSKU 100g – 146kcal składniki: pierś z kurczaka, marchew, papryka kolorowa, pędy bambusa z puszki, cebula szalotka, czosnek, imbir, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, chili, sos sojowy, ocet ryżowy, olej, woda, cukier. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,6) 513,5kcal</p>

<p>31.10.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml – 246kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p>UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g -62,5kcal skład: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g -174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,7,9,5,11,6) 482,5kcal</p>
<p>04.11.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA 150g - 185kcal</p> <p>GULASZ WIEPRZOWY 100g – 186kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziele angielskie.</p> <p>SALATKA SZWEDZKA 100g - 29kcal skład: ogórek kiszony plastry, marchew plastry ugotowana, cebula sparzona, olej, musztarda, cukier.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml- 52,5 kcal skład: woda, owoce sezonowe.</p> <p>Alergeny (1) 452,5kcal</p>
<p>05.11.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA GOŁĄBKOWA 300ml – 181kcal skład: woda, mięso mielone z szynki, kapusta świeża, pomidory świeże, cebula, marchewka, ryż, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), olej, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, majeranek.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,6,11,5) 355kcal</p>
<p>06.11.2024</p> <p>Środa</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g - 125kcal</p> <p>KOTLET SCHABOWY 100g – 316kcal skład: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka, smalec do smażenia.</p> <p>MIZERIA 100g – 60kcal skład: ogórek zielony świeży plastry, szczypior, koper, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych, termizowana), sól, pieprz, sok z cytryny, cukier.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml - 52,5 kcal skład: woda owoce sezonowe.</p> <p>Alergeny (1,3,7) 535,5kcal</p>

<p>07.11.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>KAPUŚNIAK Z KWAŚNEJ KAPUSTY 300ml – 88kcal skład: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta kwaszona (kapusta biała, marchew, sól) Mantyk, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier.</p> <p>KIEŁBASA ŚLĄSKA MADEJ-WRÓBEL 50g – 86kcal skład: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,6,11,5) 348kcal</p>
<p>08.11.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal</p> <p>PALUSZKI RYBNE FROSTA 3szt. - 222kcal skład: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy.</p> <p>KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ 100g- 51kcal składniki: kapusta kiszona mantyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal składniki: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,4) 570,5kcal</p>

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg