

Producent gorącego posilku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS 15.10.2024 – 25.10.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiad / Składniki posiłków
15.10.2024 Wtorek	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ml – 160kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pieczarka biała, marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki. PULPET WIEPRZOWY 50g – 127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soja. Alergeny (1,9,5,11,6.7) 461kcal
16.10.2024 Środa	ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g -125kcal. PIECZONE PAŁKI Z KURCZAKA 120g -261kcal skład: pałki z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka czerwona, majeranek, czosnek świeży wyciskany, oregano, olej rzepakowy. MARCHEWKA BABY Z MASŁEM I NATKĄ PIETRUSZKI 100g – 93kcal skład: marchewka baby, woda, masło, natka pietruszki, KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml – 52,5kcal skład: woda, owoce sezonowe. Alergeny (7) 531.5kcal
17.10.2024 Czwartek	KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI 300ml – 82kcal skład: bulion na żeberkach wieprzowych (woda, żeberka wieprzowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, kapusta świeża szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz. FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soja. Alergeny (1,9,5,11,6) 332kcal

<p>18.10.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal FILET Z RYBY PANIEROWANY 100g -110kcal skład: filet z miruny, sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta. KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ 100g- 51kcal skład: kapusta kiszona mantyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno. KOMPOT OWOCOWY 250ml- 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny (4,3) 485,5kcal</p>
<p>21.10.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>ŁAZANKI Z MIĘSEM MIELONYM I KISZONĄ KAPUSTĄ 350g – 450kcal skład: makaron łazanki lubella, mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1) 622,5kcal</p>
<p>22.10.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA MEKSYKAŃSKA 300ml – 258kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) mięso wieprzowe mielone, fasola biała konserwowa, fasola czerwona konserwowa, pomidory krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soja. Alergeny (9,5,11,6) 432kcal</p>
<p>23.10.2024</p> <p>Środa</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g -125kcal KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100g – 267,5kcal składniki: filet z piersi kurczaka, zalewa :jajko, sól, pieprz, czosnek, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka, olej rzepakowy do smażenia. MARCHEWKA Z ANANASEM 100g –46kcal skład: marchew, ananas z puszki, sól, olej. KOMPOT OWOCOWY BEZ CUKRU 250ml - 52,5 kcal skład: woda owoce sezonowe. Alergeny (7,1,3) 491kcal</p>
<p>24.10.2024</p> <p>czwartek</p>	<p>ZUPA WARZYWNA Z KURCZAKIEM I MAKARONEM 300ml – 102kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pierś z kurczaka, makaron lubella mała muszelka (mąka makaronowa pszenna, produkt może zawierać soję), papryka czerwona, marchew, por, cukinia, kiełki fasoli mung, pędy bambusa, grzyby mun, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, imbir, czosnek, bazylija, natka pietruszki. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soja. Alergeny (1,7,9,5,11,6) zawierać sezam</p>

25.10.2024 Piątek	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal</p> <p>PULPET RYBNY W SOSIE POMIDOROWYM 170g (100g/70g) 144 kcal skład: dorsz mielony, bułka czerstwa, jajko, mleko, masło, natka pietruszki, woda, liść laurowy, ziele angielskie, passata pomidorowa (pomidory, sok pomidorowy, sól, kasek cytrynowy), sól, pieprz, cukier.</p> <p>MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal skład: marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (7,3,4) 528,5kcal</p>
--	---

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy,

kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.