

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS 16.09.2024 - 27.09.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiady/Składniki posiłków
16.09.2024 Poniedziałek	ŁAZANKI Z MIĘSEM MIELONYM I KISZONĄ KAPUSTĄ 350g – 450kcal skład: makaron łazanki lubella, mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. WODA Z CYTRYNĄ: 250ml – 2kcal skład: woda, cytryna. Alergeny (1) 452kcal
17.09.2024 Wtorek	ŻUREK Z BIAŁĄ KIELBASĄ I JAJKIEM 300ml – 328kcal skład: woda, kości wędzone, żur staropolski (woda 85%, mąka żytnia-zawiera gluten 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%, może zawierać gorczycę), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, jajko kurze gotowane sól, pieprz. KIELBASA BIAŁA PEKLIMAR 50g skład: mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko SOJOWE , aromaty, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przyprawy, regulatory kwasowości-cytryniany sodu, glukoza, hydrolizat białka roślinnego (<u>rzepak</u> , kukurydza),ekstrakty przypraw, koncentrat buraka czerwonego, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy, stabilizator-enzym transglutaminaza , białko kolagenowe wieprzowe, substancja konserwująca-azotyn sodu. Produkt w jadalnej osłonce naturalnej (jelito wieprzowe). <u>Produkt zawiera hydrolizat białka rzepaku, który może powodować reakcję alergiczną u konsumentów uczulonych na gorczycę i produkty pochodne.</u> Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, jaja. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6) 502kcal
18.09.2024 Środa	ZIEMIANKI UGOTOWANE 150g – 125kcal KOTLET SCHABOWY 100g – 316kcal skład: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka pszenna tortowa typ 405, smalec do smażenia. MIZERIA 100g – 42kcal skład: ogórek świeży, szczypior, śmietana 18%, sól. WODA Z CYTRYNĄ 250ml- 2kcal skład: woda, cytryna. Alergeny (1,3,7) 483kcal
19.09.2024 Czwartek	ZUPA BURACZKOWA 300ml – 138kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, świeża maggi, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia).

	<p>UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g -62,5kcal skład: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,8,6,11,7) 374,5kcal</p>
<p>20.09.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal</p> <p>PULPET RYBNY W SOSIE POMIDOROWYM 170g (100g/70g) 144kcal skład:</p> <p>dorsz mielony, bułka czerstwa, jajko, mleko, masło, natka pietruszki, woda, liść laurowy, ziele angielskie, passata pomidorowa(pomidory, sok pomidorowy, sól, kwasek cytrynowy), sól, pieprz, cukier.</p> <p>BIAŁA KAPUSTA Z MARCHEWKĄ, JABŁKIEM I KOPREM 100g – 51,5kcal skład:</p> <p>biała kapusta świeża, marchewka, jabłko koper, sól, cukier, olej.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier</p> <p>Alergeny (1,9,4,3) 493kcal</p>
<p>23.09.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>MAKARON KOKARDKI UGOTOWANY 150g – 220kcal skład: makaron kokardki lubella;semolina z pszenicy durum,produkt może zawierać soję i jaja.</p> <p>POLEWA JOGURTOWO-TRUSKAWKOWA 200g – 339kcal skład: truskawki blendowane, jogurt naturalny, cukier.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,9,7) 731,5kcal</p>
<p>24.09.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA 300ml – 160kcal skład:</p> <p>woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarty (woda, ogórek, chrzan, koper, czosnek, sól, śladowe ilości gorczycy) Paweko, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,7,9,6,8,10,11) 410kcal</p>
<p>25.09.2024</p> <p>Środa</p>	<p>KASZA BULGUR UGOTOWANA 150g –125kcal skład: węglowodany 28g, tłuszcze 0g, białko 5g.</p> <p>KLOPS WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100g/70g – 125kcal skład: mięso wieprzowe mielone z łopatki, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), sól, pieprz, czosnek świeży zblendowany, olej do smażenia uniwersalny, mąka pszenna typ 405.</p> <p>BURACZKI 100g – 40kcal skład:</p> <p>burak czerwony, cebula biała, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, sok z cytryny.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,9,7,3) 462,5kcal</p>
<p>26.09.2024</p>	<p>ZUPA GROCHOWA 300ml – 184kcal skład:</p>

<p>Czwartek</p>	<p>woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, groch cały, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy. KIELBASA ŚLĄSKA 50g - 166 kcal skład: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę) aromaty, aromat dymu wędzarniczego ,cukier,substancje konserwujące: azotyn sodu,osłonka jadalna: jelito wieprzowe. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,9,8,6,11) 524kcal</p>
<p>27.09.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal FILET Z MIRUNY PANIEROWANY 100g - 110 kcal skład: filet z miruny, sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta. FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 100g – 136kcal skład: fasolka szparagowa ugotowana, masło, bułka tarta uprażona, sól. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,9,7,3,4) 543,5kcal</p>

JADŁOSPIS OGÓLNY OBOWIĄZUJE RÓWNIEŻ PRZY DIETACH Z WYŁĄCZENIEM PRODUKTÓW NA KTÓRE DZIECKO JEST UCZULONE.

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne

10.Gorczyca i pochodne

11.Nasiona sezamu i produkty pochodne

12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

13.Łubin

14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.