

Producent gorącego posilku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

JADŁOSPIS 03.09.2024 - 13.09.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Składniki posiłków/Obiad
03.09.2024 Wtorek	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ml -160kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), pieczarka biała, marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, natka pietruszki. PULPET WIEPRZOWY 50g – 127kcal skład: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta. PIECZYWO MIESZANE 70g -174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6,7) 461kcal
04.09.2024 Środa	RYŻ BIAŁY Z KURCZAKIEM W SOSIE CURRY 250g – 269,5kcal skład: ryż biały, pierś z kurczaka, masło, olej, cebula, papryka czerwona słodka, ananas, czosnek, curry, sól, pieprz, trawa cytrynowa, śmietana 36% MU UHT. MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal skład: marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli WODA Z CYTRYNĄ 250ml- 2kcal; woda, cytryna. Alergeny (1,7) 358,5 kcal
05.09.2024 Czwartek	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml -214kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję), koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal skład:pierś z kurczaka,sól, pieprz. Alergeny (1,9,5,11,6,7) 464kcalawie rać sezam, orzechy, soj
06.09.2024 Piątek	ZIEMNIAKI 150g - 125kcal KOTLET RYBNY 100g – 156kcal składniki: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny. WARZYWA PO GRECKU 100g – 47kcal składniki: marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor,

	<p>produkt pasteryzowany), sól, pieprz, cukier, liść laurowy, ziele angielskie, masło. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład:woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny (4,3,9) 500,5kcal</p>
<p>09.09.2024 Poniedziałek</p>	<p>SPAGHETTI BOLOGNESE 350g - 680kcal SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ składniki: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylija, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal skład: woda, cytryna. Alergeny (1) 682kcal</p>
<p>10.09.2024 Wtorek</p>	<p>ROSÓL Z MAKARONEM 300ml – 358kcal skład: woda, kura, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula pieczona, makaron 4 jajeczny polmak (mąka pszenna makaronowa, jaja 18%=4 jaja/1kg mąki, woda, kurkuma), sól, pieprz, ziele angielskie. UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g -62,5kcal składniki: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6) 594,5kcal</p>
<p>11.09.2024 Środa</p>	<p>KASZA BULGUR UGOTOWANA 150g –125kcal PULPET WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100g /40g – 110kcal skład: mięso wieprzowe mielone z łopatki, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz), sól, pieprz, czosnek świeży blenderowany, olej do smażenia uniwersalny, mąka pszenna typ 405. MARCHEWKA Z ANANASEM 100g –46kcal skład: marchew, ananas z puszki, sól, olej. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny: (1,7,3) 453,5kcal</p>
<p>12.09.2024 Czwartek</p>	<p>ZUPA FASOŁOWA 300ml – 208kcal skład: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy. KIEŁBASA ŚLĄSKA MADEJ - WRÓBEL 50g- 86kcal skład: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam,</p>

	orzechy, soję. Alergeny (1,9,5,11,6) 468kcal
13.09.2024 Piątek	ZIEMNIAKI 150g - 125kcal PALUSZKI RYBNE FROSTA 3szt. - 222kcal skład: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy. KISZONA KAPUSTA Z JABŁKIEM I MARCHEWKĄ 100g - 51kcal skład: kapusta kiszona mątyk (kapusta biała, marchew, sól), marchew świeża, jabłko, cukier, olej kujawski: 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,4) 570,5kcal

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergen: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy,

kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.