

**Producent gorącego posiłku:**  
**FUH KONSUMY**  
**Małgorzata Szwejkowska**  
**Białogard**

**Producent pieczywa:**  
**Bajgiel sp.z o.o.**  
**Będzino**

**JADŁOSPIS 17.06.2024 - 20.06.2024**

**SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH**

Data	Obiad / Składniki posiłków
<p><b>17.06.2024</b></p> <p><b>Poniedziałek</b></p>	<p><b>MAKARON KOKARDKI UGOTOWANY 150g - 220kcal</b> <b>POLEWA JOGURTOWO -TRUSKAWKOWA 150g - 254kcal</b> skład: truskawki blendowane, jogurt naturalny, cukier. <b>WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2 kcal</b> skład: woda, cytryna. <b>Alergeny (1,7) 476kcal</b></p>
<p><b>18.06.2024</b></p> <p><b>Wtorek</b></p>	<p><b>ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ml - 222 kcal</b> skład: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, cebula pieczona, makaron 4 jajeczny polmak (mąka pszenna makaronowa, jaja 18%=4 jaja/1kg mąki, woda, kurkuma), sól, pieprz, ziele angielskie. <b>PULPET DROBIOWY 50g - 47kcal</b> skład: pierś z kurczaka, jajko, bułka namoczona w mleku, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cebula ,sól, pieprz. <b>Alergeny ( 1,3,9,7,11,6,5) 443kcal</b></p>
<p><b>19.06.2024</b></p> <p><b>Środa</b></p>	<p><b>KASZA BULGUR UGOTOWANA 150g -164kcal</b> <b>GULASZ WIEPRZOWY 100g- 186kcal</b> skład: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy), cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku marsyl, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500. <b>FASOLKA SZPARAGOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI I OLIWĄ 100g - 101 kcal</b> skład: fasolka szparagowa ugotowana, natka pietruszki, oliwa, sól. <b>KOMPOT OWOCOWY 250ml -1 72,5 kcal</b> skład: woda, owoce sezonowe, cukier. <b>Alergeny (1) 623,5kcal</b></p>

<p><b>20.06.2024</b></p> <p><b>Czwartek</b></p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> 300ml – 154kcal skład: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator, karagen, mleczan wapnia).</p> <p><b>FILET PAROWANY Z KURCZAKA</b> 50g -76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz. <b>Alergeny (1,7,9,11,5,6)</b> <b>404kcal</b></p>
---	---

## UDANYCH WAKACJI !!!

### Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergenów: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

### Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin
14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzczyca.

