

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

Producent pieczywa:
Bajgiel sp.z o.o.
Będzino

JADŁOSPIS 03.06.2024 - 14.06.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiady / Skład posiłków
<p>03.06.2024 Poniedziałek</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI LUBELLA UGOTOWANY skład: semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję 150g – 165kcal SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 200g – 200kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylija, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal skład: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,9,6) 537,5kcal</p>
<p>04.06.2024 Wtorek</p>	<p>ZUPA PAPRYKOWA 300ml - 176,5kcal składniki: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, papryka kolorowa świeża, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy) marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, masło klarowane, koper, sól, pieprz, papryka ostra. FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal skład: pierś z kurczaka, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać soję. Alergeny (1,9,5,11,6) 426,5kcal</p>
<p>05.06.2024 Środa</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g – 125kcal A’LA GOŁĄBEK W SOSIE POMIDOROWYM 200g – 416kcal składniki: łopatką wieprzowa mielona, kapusta pekińska, ryż, cebula przesmażona na oleju, jajka, koper, sól, pieprz, woda do gotowania gołąbków, liść laurowy ziele angielskie, koncentrat pomidorowy przesmażony na maśle, mąka pszenna typ 405, sól, pieprz, cukier. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal skład: woda, cytryna. Alergeny (1,7,9,3,10) 543kcal</p>

<p>06.06.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ŻUREK Z BIAŁĄ KIELBASĄ I JAJKIEM 300ml – 328kcal składniki: woda, kości wędzone, żur staropolski (woda 85%, mąka żytnia-zawiera gluten 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%, może zawierać gorczycę), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, jajko kurze gotowane sól, pieprz.</p> <p>KIELBASA BIAŁA PEKLIMAR 50g skład: mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko SOJOWE, aromaty, błonnik PSZENNY bezglutenowy, przyprawy, regulatory kwasowości-cytryniany sodu, glukoza, hydrolizat białka roślinnego (rzepak, kukurydza), ekstrakty przypraw, koncentrat buraka czerwonego, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy, stabilizator-enzym transglutaminaza, białko kolagenowe wieprzowe, substancja konserwująca-azotyn sodu. Produkt w jadalnej osłonce naturalnej (jelito wieprzowe). <u>Produkt zawiera hydrolizat białka rzepaku, który może powodować reakcję alergiczną u konsumentów uczulonych na gorczycę i produkty pochodne.</u> Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, jaja.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6) 502kcal</p>
<p>07.06.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal</p> <p>PALUSZKI RYBNE FROSTA 3szt. 222kcal składniki: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy.</p> <p>MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100g – 87kcal skład: marchewka kostka, groszek zielony, woda, masło, szczypta soli.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (7,4) 606,5kcal</p>
<p>10.06.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>RYŻ BIAŁY UGOTOWANA 150g – 195kcal</p> <p>KURCZAK W SOSIE SZPINAKOWYM 100g – 126kcal skład: pierś z kurczaka, szpinak mrożony rozdrobniony hortex, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), masło, czosnek, sól, pieprz.</p> <p>MARCHEWKA BABY UGOTOWANA 100g – 30kcal skład: marchewka baby, masło, woda, sól.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (1,7) 523,5kcal</p>
<p>11.06.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ 300ml -93kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), ziemniaki, fasolka szparagowa zielona i żółta cięta, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>BITKA WIEPRZOWA ZE SCHABU 50g – 99kcal skład: schab wieprzowy, sól, pieprz.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,7,9,5,11,6) 366kcal</p>

<p>12.06.2024</p> <p>Środa</p>	<p>PYZY Z MIĘSEM OKRASZONE CEBULKĄ 250g (4 sztuki) 365kcal składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mięso wieprzowe ugotowane, cebula, czosnek, majeranek, sól, pieprz, olej uniwersalny. MŁODA KAPUSTA Z MARCHEWKĄ I NATKĄ PIETRUSZKI 100g – 52kcal skład: młoda kapusta. marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, sok z cytryny, cukier. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal skład: woda, cytryna. Alergeny (1,3) 419kcal</p>
<p>13.06.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA MEKSYKAŃSKA 300 ml – 258kcal skład: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) mięso wieprzowe mielone, fasola biała konserwowa, fasola czerwona konserwowa, pomidory krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28-30% pomidor, produkt pasteryzowany), sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,9,5,11,6) 366kcal</p>
<p>14.06.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal PULPET RYBNY 100g – 130kcal skład: woda, dorsz mielony, jajko, czerstwa bułka, mleko do namoczenia bułki, mąka pszenna, koper, sól, pieprz. WARZYWA PO GRECKU 100g – 47kcal skład: marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, pomidory z puszki, masło, cukier. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal skład: woda owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,9,7,3,4) 474,5kcal</p>

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.