

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

Producent pieczywa:
Bajgiel sp.z o.o.
Będzino

JADŁOSPIS 22.04.2024 - 30.04.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiady/Skład posiłków
<p>22.04.2024 Poniedziałek</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI LUBELLA UGOTOWANY skład: semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję 150g – 165kcal SOS BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM I MARCHEWKĄ 150g – 150kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy ZŁOTY BAŻANT (28- 30% pomidor, produkt pasteryzowany), pomidory z puszki krojone PODRAVKA (pomidory 60%, sok pomidorowy 39,5%, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy), olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylika, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna typ 500. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172kcal, skład: woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p>Alergeny: (1,9) 487kcal</p>
<p>23.04.2024 Wtorek</p>	<p>ROSÓL DROBIOWY Z MAKARONEM 250ml - 138 kcal składniki: woda, kura rosółowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula pieczona, makaron 4 jajeczny polmak (mąka pszenna makaronowa, jaja 18%=4 jaja/1kg mąki, woda, kurkuma), sól, pieprz, ziele angielskie. UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g -62,5kcal składniki: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,3,9,8,6,11) 374,5kcal</p>
<p>24.04.2024 Środa</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g – 125kcal KOTLET SCHABOWY 100g - 316kcal składniki: schab wieprzowy, zalewa: jajko, sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka pszenna tortowa typ 405, smalec do smażenia. MIZERIA 100g – 42kcal składniki: ogórek świeży, szczypior, śmietana 18%, sól. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172 kcal skład: woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p>Alergeny (1,3,7) 655kcal</p>

<p>25.04.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 250ml – 77kcal skład: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona i żółta cięta, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal skład: pierś z kurczaka,sól, pieprz.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,9,7,3,8,11,6) 327kcalzawierać sezam, orzechy, soję</p>
<p>26.04.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g - 125kcal</p> <p>FILET RYBNY Z DORSZA 80g - 82 kcal składniki: filet z dorsza, mąka pszenna, bułka tarta, jajko, sól, pieprz.</p> <p>SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUST 100 g -52kcal skład: młoda kapusta, marchewka, koper, oliwa, sól.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5 składniki: woda, owoce sezonowe, cukier.</p> <p>Alergeny (3,4) 431,5kcal</p>
<p>29.04.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM NA SŁODKO 2szt, około 260G – 455kcal składniki: ciasto na naleśniki: mleko, woda gazowana, mąka pszenna, jajka, olej, sól; farsz twarogowy: twaróg półtłusty krajanka, jogurt naturalny, cukier.</p> <p>POLEWA TRUSKAWKOWA 50g – 138kcal składniki: zmiksowane truskawki, jogurt naturalny, cukier.</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ i ARBUZEM 250ml -2kcal skład: woda, cytryna, arbuz.</p> <p>Alergeny (1,7,3) 595kcal</p>
<p>30.04.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI 250ml – 246kcal składniki: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ryż biały długoziarnisty/lub makaron mała muszelka lubella, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p>PULPET DROBIOWY 50g - 41 kcal skład: mięso z piersi kurczaka, jajko, czerstwa bułka namoczona w mleku, sól, pieprz, mąka pszenna typ 405.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>Alergeny (1,7,9,8,6,11) 461kcal</p>

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne

- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.