

Producent gorącego posiłku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

Producent pieczywa:
Bajgiel sp.z o.o.
Będzino

JADŁOSPIS 08.04.2024 - 19.04.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Obiad / Skład posiłków
08.04.2024 Poniedziałek	MAKARON KOKARDKI UGOTOWANY 150g – 220kcal składniki: makaron kokardki Lubella (semolina z pszenicy durum, produkt może zawierać soję i jaja). POLEWA JOGURTOWO -TRUSKAWKOWA 200g – 339kcal składniki: truskawki zblendowane, jogurt naturalny, cukier. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (1,7,9,10) 731,5kcal
09.04.2024 Wtorek	ZUPA KAPUŚNIAK 300ml – 88kcal składniki: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała świeża, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. PULPET WIEPRZOWY 50g – 127kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku, cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,3,9,5,11,6) 389kcal
10.04.2024 Środa	ZIEMNIAKI 150g - 125kcal PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA 120g -261kcal składniki: pałka z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka, olej. MARCHEWKA Z JABŁKIEM I PORĄ 100g – 65kcal składniki: marchew, jabłko, por, sól, olej. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (brak) 623,5kcal
11.04.2024 Czwartek	ZUPA BURACZKOWA 300ml – 138kcal, składniki: woda, porcje rosółowe z kury, ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). FILET PAROWANY Z KURCZAKA 50g -76kcal składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,7,9,5,11,6) 388kcal

<p>12.04.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 150g - 125kcal PALUSZKI RYBNE pieczone w piecu 100g – 185kcal skład: Filet z RYB białych 57 % (A - mintaj, B - czarniak, D - morszczuk, K - miruna, mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy. KISZONA KAPUSTA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM 100g – 51kcal składniki: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, cukier, olej, natka pietruszki. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. Alergeny (4) 533,5kcal</p>
<p>15.04.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>RYŻ BIAŁY UGOTOWANY 150g - 195 kcal KURCZAK W SOSIE ŚMIETANOWYM Z MARCHEWKĄ BABY 200g – 329kcal składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, woda, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia) marchewka baby. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal składniki: woda, cytryna. Alergeny (1,9,7) 526kcal</p>
<p>16.04.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml - 214kcal składniki: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ryż biały długoziarnisty/lub makaron mała muszelka Lubella, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy. UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g -62,5kcal składniki: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal skład: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. Alergeny (1,7,9,5,11,6) 450,5kcal</p>
<p>17.04.2024</p> <p>Środa</p>	<p>KASZA BULGUR 150g - 125kcal KLOPS DROBIOWY DUSZONY W SOSIE KOPERKOWYM 100g – 60kcal składniki: mięso drobiowe z piersi kurczaka i ud z kurczaka, jajko, bułka czerstwa, cebula, czosnek, sól, pieprz, kminek, rozmaryn, sos koperkowy, wywar z gotowania klopsów, koper, śmietana 36% MU UHT, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz. MIX WARZYW NA PARZE : 100g - 98,5kcal skład: marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, masło, sól, pieprz. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal skład: woda, mieszanka owocowa, cukier. Alergeny (1,7,9) 456kcal</p>

<p>18.04.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ZUPA FASOŁOWA 300ml – 208kcal składniki: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy laurowy.</p> <p>KIĘLBASA ŚLĄSKA MADEJ - WRÓBEL 50g - 86kcal składniki: mięso wieprzowe 90%, sól, przyprawy (zawierają gorczycę), aromaty, aromat dymu wędzarniczego, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka jadalna: jelito wieprzowe.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g-174kcal: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję</p> <p>Alergeny (1,9,6,11,5) 419kcal</p>
<p>19.04.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 150g - 125kcal</p> <p>KOTLET RYBNY 100g – 256kcal skład: dorsz mielony, jajka, mleko, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki.</p> <p>WARZYWA PO GRECKU 100g – 47kcal składniki: marchew, pietruszka, seler, por, pomidory, oliwa, sól, pieprz.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 172,5 kcal skład: woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p>Alergeny (3,4) 600,5kcal</p>

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergen: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

13. Łubin

14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.