

Producent gorącego posilku:
FUH KONSUMY
Małgorzata Szwejkowska
Białogard

Producent pieczywa:
Bajgiel sp.z o.o.
Będzino

JADŁOSPIS 12.02.2024 - 23.02.2024

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARYCH BIELICACH

Data	Skład posiłków
12.02.2024 Poniedziałek	KASZA BULGUR UGOTOWANA: 150g –167kcal GULASZ DROBIOWY Z KURCZAKA 100g – 182,5kcal składniki: pierś z kurczaka, woda, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sos sojowy, mąka pszenna typ 405. MIX WARZYW NA PARZE 100g – 29kcal składniki: kalafior, brokuł, marchewka, masło, tymianek, sól. KOMPOT OWOCOWY 250ml – 172,5kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. ALERGENY: (1,7) 551kcal
13.02.2024 Wtorek	ZUPA KAPUŚNIAK 300ml – 88kcal składniki: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała świeża, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. BITKA WIEPRZOWA ZE SCHABU 50g – 99kcal składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. ALERGENY: (1,9) 361kcal
14.02.2024 Środa	ZIEMNIAKI 200g - 169kcal PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA 100g -217,5kcal składniki: pałka z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka, olej. MARCHEWKA Z JABŁKIEM I PORĄ 100g – 65kcal składniki: marchew, jabłko, por, sól, olej. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. Brak alergenów. 624kcal
15.02.2024 Czwartek	ZUPA BURACZKOWA 300ml – 138kcal składniki: woda, porcje rosółowe z kury, ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). UDZIK DROBIOWY PIECZONY 50g - 62,5kcal składniki: udzik z kurczaka bez kości i bez skóry, sól, pieprz, majeranek. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. ALERGENY: (1,7,9) 374,5kcal

<p>16.02.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI 200g - 169kcal PALUSZKI RYBNE pieczone w piecu 100g – 190kcal składniki: filet z ryb białych 57 % (A - mintaj, B - czarniak, D - morszczuk, K - miruna, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy. KISZONA KAPUSTA Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM 100g – 51kcal składniki: kiszona kapusta, marchewka, jabłko, cukier, olej, natka pietruszki. KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal składniki: woda, owoce sezonowe, cukier. ALERGENY: (4)</p> <p style="text-align: right;">582,5kcal</p>
<p>19.02.2024</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>RYŻ BIAŁY UGOTOWANY 150g - 260 kcal KURCZAK W SOSIE SŁONECZNIKOWYM 100g – 227,5kcal składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, słonecznik, woda, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia). KAPUSTA PEKIŃSKA Z KUKURYDZĄ 100g – 59 kcal składniki: kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, sól, cukier, olej. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal składniki: woda, cytryna. ALERGENY: (1,7)</p> <p style="text-align: right;">548,5kcal</p>
<p>20.02.2024</p> <p>Wtorek</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250ml – 178kcal składniki: woda, porcie rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ryż biały długoziarnisty/lub makaron mała muszelka Lubella, koncentrat pomidorowy złoty bażant (28%-30% pomidor, produkt pasteryzowany), śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy. PULPET DROBIOWY 50g - 41 kcal składniki: mięso z piersi kurczaka, jajko, czerstwa bułka namoczona w mleku, sól, pieprz, mąka pszenna typ 405. PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal składniki: mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję. ALERGENY: (1,3,7,9)</p> <p style="text-align: right;">393kcal</p>
<p>21.02.2024</p> <p>Środa</p>	<p>MAKARON KOLOROWY UGOTOWANY 200g - 293kcal GULASZ SEGEDYŃSKI 200g – 574kcal składniki: mięso wieprzowe z szynki, kapusta biała świeża, marchew, fasolka szparagowa, woda, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna typ 405, olej. WODA Z CYTRYNĄ 250ml – 2kcal składniki: woda, cytryna. ALERGENY: (1)</p> <p style="text-align: right;">867kcal</p>

<p>22.02.2024</p> <p>Czwartek</p>	<p>ŻUREK Z JAJKIEM I BIAŁĄ KIEŁBASĄ 300ml – 142kcal składniki: woda, kości wędzone, żur staropolski (woda 85%, mąka żytnia-zawiera gluten 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%, może zawierać gorczycę), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, jajko gotowane, sól, pieprz.</p> <p>KIEŁBASA BIAŁA PEKLIMAR 50g – 113kcal składniki: mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko SOJOWE, aromaty, błonnik PSZENNY</p> <p>bezglutenowy, przyprawy, regulatory kwasowości - cytryniany sodu, glukoza, hydrolizat białka roślinnego (rzepak, kukurydza), ekstrakty przypraw, koncentrat buraka czerwonego, przeciwutleniacz-kwas askorbinowy, stabilizator-enzym transglutaminaza , białko kolagenowe wieprzowe, substancja konserwująca-azotyn sodu. Produkt w jadalnej osłonce naturalnej (jelito wieprzowe). <u>Produkt zawiera hydrolizat białka rzepaku, który może powodować reakcję alergiczną u konsumentów uczulonych na gorczycę i produkty pochodne.</u> Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, jaja.</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 70g – 174kcal mąka pszenna 47%, woda, mąka żytnia 15%, drożdże, sól. Produkt może zawierać sezam, orzechy, soję.</p> <p>ALERGENY: (1,3,9,10)</p> <p style="text-align: right;">429kcal</p>
<p>23.02.2024</p> <p>Piątek</p>	<p>ZIEMNIAKI UGOTOWANE 200g - 169kcal</p> <p>KOTLET RYBNY W SOSIE KOPERKOWYM 100g – 178kcal składniki: dorsz mielony, jajka, mleko, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, woda, śmietana UHT MU 36% (śmietanka, stabilizator: karagen, mleczan wapnia), koper, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA I MARCHEWKI 100g – 35kcal składniki: kiszony ogórek, marchewka, cukier, olej.</p> <p>KOMPOT OWOCOWY 250ml - 172,5 kcal: woda, mieszanka owocowa, cukier.</p> <p>ALERGENY: (7.3,9,10)</p> <p style="text-align: right;">554,5kcal</p>

Alergeny legenda:

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 Jaja i produkty pochodne
- 4 Ryby i produkty pochodne
- 5 Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6 Soja i produkty pochodne
- 7 Mleko i produkty pochodne
- 8 Orzechy
- 9 Seler i produkty pochodne
- 10 Gorczyca i produkty pochodne
- 11 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu 10mg/kg

Jednocześnie informujemy, że na terenie kuchni przygotowującej posiłki dla dzieci używane są przyprawy i inne produkty żywnościowe mogące zawierać następujące alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12

Alergeny

Numery alergenów występujących w posiłkach.

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin
14. Mięczaki

W wędlinach śladowo mogą występować: soja, gluten, seler. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka i ostra, pieprz cytrynowy i ziołowy, kolendra, kardamon, imbir, curry, kurkuma, oregano, rozmaryn. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.