

**JADŁOSPIS NA OBIADY JEDNODANIOWE
DLA DZIECI W WIEKU 7-15 LAT
OD 20.11.2023 DO 01.12.2023**

PONIEDZIAŁEK 20.11.: spaghetti bolognese ,kompot owocowy (1)

WTOREK 21.11.: zupa pomidorowa z makaronem,filet drobiowy, pieczywo (7,9,1,3)

ŚRODA 22.11.: kotlet schabowy,ziemniaki,surówka z białej kapusty ,kompot owocowy (3)

CZWARTEK 23.11.: zupa grochowa, kiełbasa śląska, pieczywo (7,9)

PIĄTEK 24.11.: makaron z polewą truskawkową,kompot owocowy . (7)

PONIEDZIAŁEK 27.11.: gulasz ,kasza jęczmienna,surówka z kiszanej kapusty,kompot owocowy (1)

WTOREK 28.11.: zupa jarzynowa,pulpet drobiowy, pieczywo (7,9,3)

ŚRODA 29.11.: a'la gołąbek w sosie pomidorowym,ziemniaki,kompot owocowy (1)

CZWARTEK 30.11.: biały barszcz,biała kiełbasa, pieczywo (1,7,9)

PIĄTEK 01.12.: kotlet rybny,ziemniaki, surówka z białej kapusty,kompot owocowy (3,4)

ALERGENY:

- 1. zboża zawierające gluten**
- 2. skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. jaja i produkty pochodne**
- 4. ryby i produkty pochodne**
- 5. orzeszki ziemne i produkty pochodne**
- 6. soja i produkty pochodne**
- 7. mleko i produkty pochodne**
- 8. orzechy**
- 9. seler i produkty pochodne**
- 10.gorczyca i produkty pochodne**
- 11.nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12.dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg**

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE