

**JADŁOSPIS NA OBIADY JEDNODANIOWE
DLA DZIECI W WIEKU 7-15 LAT
OD 25.09.2023 DO 06.10.2023**

PONIEDZIAŁEK 25.09. : makaron z mięsem i brokułami, kompot owocowy (1,7)

WTOREK 26.09. : zupa pieczarkowa z makaronem, filet drobiowy , pieczywo (1,7,9)

ŚRODA 27.09. : klops wieprzowy w sosie, kasza jęczmienna, buraczki, kompot owocowy (1)

CZWARTEK 28.09. : zupa pomidorowa z makaronem, pulpet drobiowy, pieczywo (1,7,9)

PIĄTEK 29.09. : ryż z prażonym jabłkiem w sosie cynamonowo- śmietanowym, kompot owocowy (1,7)

PONIEDZIAŁEK 02.10. : sos boloński z marchewką ,makaron świderki ,kompot owocowy (1)

WTOREK 03.10. : rosół z makaronem, filet z kurczaka ,pieczywo (1,9)

ŚRODA 04.10. : kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (7)

CZWARTEK 05.10. : barszcz ukraiński, wkładka mięsna- schab, pieczywo (1,7,9)

PIĄTEK 06.10. : pulpet rybny w sosie porowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy (4,3)

ALERGENY:

- 1. zboża zawierające gluten**
- 2. skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. jaja i produkty pochodne**
- 4. ryby i produkty pochodne**
- 5. orzeszki ziemne i produkty pochodne**
- 6. soja i produkty pochodne**
- 7. mleko i produkty pochodne**
- 8. orzechy**
- 9. seler i produkty pochodne**
- 10. gorczyca i produkty pochodne**
- 11. nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg**

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE