



**KOŁO SPORTOWE – piłka nożna**  
**prowadzone w ramach projektu „Fabryka Kompetencji Kluczowych”**  
**w Szkole Podstawowej im. Marii Skłodowskiej- Curie w Starych Bielicach**

Zajęcia odbywają się w budynku Szkoły Podstawowej w Starych Bielicach, przy ul. Kościelnej 5

Na zajęciach w lutym skoncentrowaliśmy się na uderzeniach na bramkę. Jest to bardzo istotny element techniki gry w piłkę nożną ponieważ w dużej mierze decyduje o skuteczności w grze a zarazem o wyniku meczu, czy zawodów sportowych. Na treningu kluczową rolę odgrywa dokładność wykonywania ćwiczeń, uderzenia wewnętrzną częścią stopy nogą wiodącą wykonywane były bardzo dobrze, problemy były widoczne kiedy trzeba było uderzyć piłkę nogą słabszą, w tej sytuacji wszyscy zawodnicy mieli problem z dokładnym i celnym uderzeniem na bramkę. Jest to element nad którym będziemy pracować w przyszłym semestrze.

Kaźmierczak Mateusz

