



## RELACJA Z ZAJĘĆ ARTETERAPEUTYCZNYCH w ramach projektu „Fabryka Kompetencji Kluczowych” w Szkole Podstawowej w Starych Bielicach

Zajęcia odbywają się w budynku Szkoły Podstawowej im. Marii Skłodowskiej- Curie w Starych Bielicach, przy ul. Kościelnej 5

### Arteterapia- styczeń 2021

prowadząca: Agnieszka Ponińska- Puścian

W styczniu odbyło się jedno 90 minutowe spotkanie, podczas którego uczestnicy:

- dowiedzieli się na czym polegają zajęcia arteterapeutyczne i jakie panują zasady na tych zajęciach;
- odbyli krótką relaksację- ćwiczenia oddechowe przy muzyce relaksacyjnej;
- rozpoczęli swoją pracę plastyczną z cyklu "Coś zapleczonego"- doświadczali własnej sprawczości, wzmacniali wiarę w swoje możliwości poprzez precyzyjne przybijanie gwoździ

