



RELACJA Z ZAJĘĆ ARTETERAPEUTYCZNYCH w ramach projektu „Fabryka Kompetencji Kluczowych” w Szkole Podstawowej w Starych Bielicach

Zajęcia odbywają się w budynku Szkoły Podstawowej w Starych Bielicach, przy ul. Kościelnej 5

Arteterapia- styczeń 2019

prowadząca: Agnieszka Ponińska- Puścian

Dwa ostatnie spotkania rozpoczynaliśmy relaksacją w postaci mini gimnastyki przy muzyce, rymowanymi masażykami oraz bajką terapeutyczną.

Praca manualna to ugniatanie, ujarzmiane wielobarwnych kul plastelinowych, by powstały "kwadraty-obrazy do wgniatania". Za nami ciężka praca fizyczna z uelastycznianiem masy i jej wałkowaniem, a potem przyjemna z komponowaniem z ziarenek fasoli i cekinów.

